

Ein Schluck für Ihr Immunsystem

Mit Hildegard von Bingen

Die Kraft des Wermuts reinigt, wärmt und stärkt das Immunsystem und hilft bei allgemeiner Schwäche. Mit einer großen Zahl an Bitterstoffen und ätherischen Ölen, haben wir für Sie die Kur schonend nach der Original-Rezeptur der hl. Hildegard zubereitet.

Gönnen Sie sich diese belebende Hildegard-Maikur, Ihrer Gesundheit zuliebe.

Hildegard von Bingen hat uns hier ein wunderbares Geschenk aus der Natur gegeben. Ein belebendes Elixier des Frühlings. Der Wermutwein „**entgiftet, stärkt das Herz und weckt die Lebensfreude**“. Die Wirkung ist vielfältig: bei Verdauungsbeschwerden sanft entschlackend, vitalisierend, belebt den Kreislauf und hilft älteren Menschen, chronisch Kranken und zur Melancholie neigenden.

HIER ÜBERNEHMEN WIR DIE VERSANDKOSTEN!

Ein wertvolles Präsent für Sie und Ihre Freunde – schenken Sie Gesundheit! Unsere Maikur besteht aus Wein, echtem österreichischen Bienenhonig und Frühlingswermutsaft – alles in BIO-QUALITÄT!

Die Maikur besteht aus 8 Flaschen zu je 500ml.
MAIKUR, Bestell-Nr. MK, € 94,90.

UNSER SONDERANGEBOT:

Zu jeder Kurpackung bekommen Sie eine **9. Flasche Wermutwein im Wert von € 12,90 geschenkt!**



dr. med. ulrich strunz

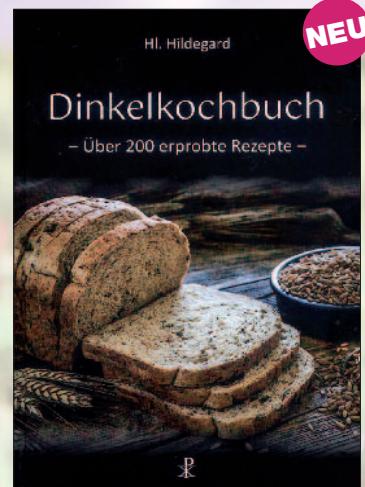
77 tipps für rücken und gelenke

NEU

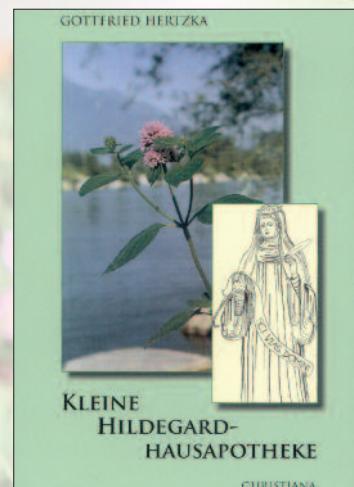
Beweglich bleiben, Schmerzen besiegen
Fei von Arthrose, Rheuma, Bänderfiss & Co. ein Leben lang

HEYNE

Fast jeder ist im Laufe seines Lebens von Rücken-, Schulter- und Gelenksproblemen, Arthrose oder Rheuma betroffen. Doch das muss nicht sein! Mit 77 Tipps für Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder, damit sie gesund werden und bleiben. Konkrete, hochaktuelle Tipps für ein bewegliches und beschwerdefreies Leben. 224 Seiten, Bestell-Nr. 2468, € 14,40.



Der Dinkel erlebt in unserer Zeit zu Recht eine Renaissance. Er ist eine Wohltat für Weizenallergiker und Menschen, die an Neurodermitis leiden. Schon die hl. Hildegard beschrieb den Dinkel als das „**beste Getreide**“ und lobte die besonderen Eigenschaften des Urkorns:
... „er macht rechtes Fleisch und rechtes Blut, gibt frohen Sinn und Freude im Gemüt.“ 208 Seiten, Bestell-Nr. 2575, € 12,-.



Hildegard von Bingen, eine der interessantesten Frauen des Mittelalters, erhielt von Gott auf übernatürliche Weise Einblicke in die Wunder der Schöpfung und in die Heilkräfte der Natur. Dr. med. Gottfried Hertzka hat die Medizin der Benediktinerätissin vom Rupertsberg für unsere Zeit neu entdeckt und in seinen Büchern der Fachwelt und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. So viele Heilmittel hat Gott uns gebrauchsfertig in der Natur bereitgestellt, wir müssen nur zugreifen. 272 Seiten, Bestell-Nr. 2753, € 17,80.



Wertvolles Magnesiumöl ist sehr wichtig zur Immunstärkung. Es gleicht Dysbalancen im Nerven- und Muskelgewebe aus, entspannt das Herz und hilft auch zuverlässig bei Muskelkrämpfen – ein machtvoller Helfer, der auch äußerlich angewendet werden kann. 192 Seiten, Bestell-Nr. 1708, € 13,40.

Dieser hochwertige Spray aus 100% naturreinem Zechstein-Magnesium ist eine besondere Wohltat. Aufgetragen auf die Haut, kann Magnesium vollständig aufgenommen werden, ohne Verluste über die Umwege von Magen und Darm. So gelangt es direkt in die Zellen, wo es benötigt wird. Die Sprühstöße auf der Haut wirken regenerierend und entspannend. Auch zur Massage bestens geeignet. MAGNESIUMSPRAY, 200 ml. Bestell-Nr. ÖL-5, € 13,50.



Der Klassiker zum Wohlfühlen: Mit seiner beruhigenden, desinfizierenden und stärkenden Kraft zählt der Lavendel mit zu den beliebtesten Düften. LAVENDELDUFTSPRAY, 100ml. Bestell-Nr. SP-2, € 18,50.

Bald beginnt wieder die lästige Mückenzeit. Zur Abwehr von Insekten bietet dieser Spray auf natürliche Weise einen hohen Schutz. MÜCKENSPRAY, 100ml. Bestell-Nr. SP-1, € 16,90.



Diese formschöne LED-Laterne ist ideal für Ausflüge in die Natur, Campen oder im Urlaub. Auch bei einem Stromausfall sind Sie bestens vorbereitet. Mit Metall-Aufhänge- und Tragegriffen und sehr hellen 6 LED's, die sich durch das Ausziehen des Oberteils einschalten. Lieferung mit 3x AA-Batterien. Bestell-Nr. LAT-3, € 18,20.

3er Set AA Ersatzbatterien, Bestell-Nr. BAT-1, € 2,40.



Gerade in der Gegenwart sollten wir daran denken, dass wir für Notfälle (Blackout etc.) gut gerüstet sind. Hier sind die wichtigsten Vorsorgemaßnahmen zusammengefasst: 150 einfache, gesunde und gute Rezepte aus der Vorratskammer, medizinische Hausmittel, SOS Checklisten, selbstgemachter Wasserfilter u.v.m. 158 Seiten, Bestell-Nr. 2206, € 25,-.



Das Gel mit den wertvollen Extrakten der Arnika-Blüte und Schafmilch wirkt kühlend und durchblutungsfördernd. Es wird äußerlich bei Prellungen, Verstauchungen und zur Regeneration nach körperlicher Anstrengung angewendet. 2-3x täglich auf die betroffene Stelle einmassieren. ARNIKA-GEL, 75ml. Bestell-Nr. GEL-1, € 12,90.



Zirbenholzspäne für Ihre Duftschale oder zum Auffüllen Ihres Zirbensäckchens. Die beigeckte Zirbenölseife reinigt schonend und rückfettend Ihre Hände.

Im Wäschekasten fungiert sie als Duftspender oder als nettes Geschenk für einen lieben Menschen. Seife 100g, Bestell-Nr. ZI-5, € 9,60.



Holen Sie den Wald in Ihre Wohnräume. Duftspray mit reinem, naturbelassenem Zirbenöl der die Raumluft erfrischt und unangenehme Gerüche neutralisiert. ZIRBENDUFTSPRAY, 100ml. Bestell-Nr. ZI-4, € 18,50.



Machen Sie Ihr Brot zu etwas ganz Besonderem. Dieser nach alter Tradition gefertigte Brotstempel aus Eichenholz verziert Ihr Brot, den Oster- oder Advent-Strietzl. Ø 7 cm, Bestell-Nr. BST-1, € 36,-.



Dem Schwedenbitter wird eine wohlende, teils heilende Wirkung nachgesagt und ist ein altbewährtes Hausmittel. Das Schwedenkräuterelixier, wird nach uraltem Rezept hergestellt und enthält Auszüge aus 20 erlesenen Wurzeln, Kräutern und Gewürzen. Die Bitterstoffe unterstützen den Stoffwechsel und die Verdauung. 500ml, Bestell-Nr. 0708, € 20,70.



Mediatrrix-Verlag

verlag@mediatrix.at

Webshop: www.mediatrix.at

Bestelladresse für Österreich: A-3423 St. Andrä-Wördern, Gloriette 5.
Tel. 02242/38386, Fax 02242/38386-9

Bestelladresse für Deutschland: D-84503 Altötting, Kapuzinerstraße 7.
Tel. 08671/12015 oder 12016